



superior
healthplan™

SPOTLIGHT on HEALTH

Enfoque en la salud

Visita anual de bienestar

Una idea errónea habitual sobre la visita anual de bienestar es que se trata simplemente de un examen físico o que cumple la función de un chequeo anual. En realidad, la visita anual de bienestar es una conversación entre usted y su proveedor de atención primaria (PCP) en la que puede hablar de su historial médico, de cualquier inquietud que pueda tener sobre su salud y para revisar sus medicamentos. Usted y su PCP también pueden revisar sus problemas de salud existentes para determinar qué problemas de salud pueden ser preocupantes en el futuro y cómo prevenirlos. En este número de los Consejos básicos sobre la salud de Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP), conocerá los beneficios de salud disponibles a través de esta visita anual y al consultar con su PCP. Obtenga más información en el interior.



Annual Wellness Visit

A common misconception about an annual wellness visit is that it is just a physical exam or that it serves as an annual checkup. Really, the annual wellness visit is a conversation between you and your Primary Care Provider (PCP) where you can discuss your health history, any health concerns you may have and review your medications. You and your PCP may also review your existing health problems to determine what health issues may become a concern in the future and how to prevent them. In this Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) Spotlight on Health Issue, you will learn the health benefits available through this annual visit and by talking with your PCP. Learn more inside.

mmp.SuperiorHealthPlan.com

SHP_20239525

H6870_MMP_SHP_20239525 Approved 03152023

ANNUAL WELLNESS VISIT

The goals of an annual wellness visit are to create a complete personal and family health history, as well as to help prevent future health problems. These crucial visits are important for senior patients, especially for those with existing conditions, because they provide your PCP with important information about your health. This helps your PCP offer you the best care possible.

The annual wellness visit may provide you with the following benefits and opportunities:

Benefits of the annual wellness visit:



Access to important health screenings that can help detect underlying health conditions and catch illnesses early.



The ability to create a personalized health action plan designed to help you stay healthy or to manage chronic conditions.



The chance to build a strong relationship with your PCP as they will have a full picture of your health history.



The opportunity for Superior STAR+PLUS MMP members who complete their annual wellness visit to earn \$20 in My Health Pays® rewards.

Source: Harvard Health



If you need help making an appointment for your annual wellness visit or need to find a PCP, please call **Member Services at 1-866-896-1844 (TTY: 711)**. Hours are from **8 a.m. to 8 p.m.**, Monday through Friday. After hours, on weekends and on holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day.

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) is a health plan that contracts with both Medicare and Texas Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

VISITA ANUAL DE BIENESTAR

Las metas de una visita anual de bienestar son crear un historial de salud personal y familiar completo, así como ayudar a prevenir futuros problemas de salud. Estas visitas críticas son importantes para los pacientes mayores, especialmente para los que ya padecen alguna enfermedad, porque proporcionan a su PCP información importante sobre su salud. Esto ayuda a su PCP a ofrecerle la mejor atención posible.

La visita anual de bienestar puede proporcionarle los siguientes beneficios y oportunidades:

Beneficios de la visita anual de bienestar:



Acceso a importantes pruebas de detección que pueden ayudar a detectar afecciones subyacentes y a descubrir enfermedades a tiempo.



La posibilidad de crear un plan personalizado de acción médica diseñado para ayudarle a mantenerse sano o a controlar enfermedades crónicas.



La oportunidad de establecer una relación sólida con su PCP, ya que dispondrá de una visión completa de su historial médico.



La oportunidad de recibir \$20 en recompensas de My Health Pays® para los miembros de Superior STAR+PLUS MMP que completen su visita anual de bienestar.

Fuente: Harvard Health



Si necesita ayuda para concertar una cita para su visita anual de bienestar o necesita encontrar un PCP, llame a **Servicios para miembros al 1-866-896-1844 (TTY: 711)**. Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de **8:00 a.m. a 8:00 p.m.** Fuera del horario de atención, los fines de semana y los días festivos, es posible que se le pida que deje un mensaje. Le devolveremos la llamada en el transcurso del siguiente día hábil.

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) es un plan de salud que tiene contratos con Medicare y Medicaid de Texas para proporcionar beneficios de ambos programas a las personas inscritas.



superior
healthplan™

1575 N. Resler Drive
El Paso, TX 79912

SPOTLIGHT on HEALTH

Enfoque en la salud

Health and wellness or prevention information.
Información de salud y bienestar o prevención.

2023 / ISSUE 1 / EDICIÓN 1

Always stay up to date with your health plan by reading important member notifications. Scan the following QR code to access the latest Superior STAR+PLUS MMP updates:



Manténgase siempre al día con su plan médico leyendo las notificaciones importantes para los miembros. Escanee el siguiente código QR para acceder a las últimas actualizaciones de Superior STAR+PLUS MMP:

Communicating with your PCP is key to getting the health outcomes you want and helps you understand all aspects of your care, including your treatment options.

Here are four (4) tips you can follow to start effectively communicating with your PCP:

- Come to your appointment prepared with questions using the form and checklist included in this mailing.
- Practice honesty with your PCP and ensure they are aware of any other providers or specialists you are seeing.
- Discuss any questions or concerns with your PCP and bring a list of the medications you are currently taking.
- Take notes to remember what you talked about with your PCP and follow through on any treatment plans agreed upon during the visit.

La comunicación con su PCP es clave para obtener los resultados de salud que desea y le ayuda a comprender todos los aspectos de su atención, incluidas las opciones de tratamiento.

A continuación le ofrecemos cuatro (4) consejos que puede seguir para empezar a comunicarse eficazmente con su PCP:

- Acuda a su cita preparado con preguntas utilizando el formulario y la lista de comprobación incluidos en este envío.
- Practique la honestidad con su PCP y asegúrese de que está al corriente de cualquier otro proveedor o especialista al que acuda.
- Comente cualquier duda o inquietud con su PCP y lleve una lista de los medicamentos que toma actualmente.
- Tome notas para recordar lo que habló con su PCP y siga cualquier plan de tratamiento acordado durante la visita.