



**superior
healthplan™**

SPOTLIGHT *on* HEALTH

Enfoque en la salud

Visita anual de bienestar

El disponer de una atención médica accesible y continua se relaciona directamente con alcanzar resultados positivos en materia de salud. Usted puede lograr un cuidado estable y de calidad a lo largo del tiempo si colabora con su médico para administrar los objetivos vinculados con su salud y le comunica sus antecedentes clínicos de relevancia. Una forma de hacerse cargo de la continuidad de su atención es programar una visita anual de bienestar con su proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) de Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP). En esta edición, descubra por qué establecer una buena relación con su PCP puede contribuir a mejorar sus resultados de salud en general.



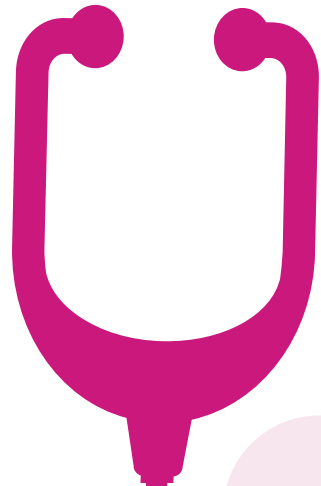
Annual Wellness Visit

Having accessible and continuous health care is directly tied to positive health outcomes. Continuity of care, or quality of care over time, can be achieved when you collaborate with your doctor to manage your health goals and share important health history. One way you can take charge of your continuity of care is by scheduling your annual wellness visit with your Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) Primary Care Provider (PCP). Learn why forming a good relationship with your PCP can help your overall health outcomes inside.

mmp.SuperiorHealthPlan.com

SHP_20228648

H6870_MMP_SHP_20228648_Approved_03292022



ANNUAL WELLNESS VISIT

Although many people may see an annual wellness visit as just a “physical exam,” the reality is that this visit is an opportunity to discuss and manage your health care. During your annual wellness visit with your PCP, you can create a complete personal and family health history. This helps to ensure you have the right care for any current and/or future health problems you may encounter.

By talking openly with your PCP on the topics highlighted below, you are taking part in managing your continuity of care:



Discuss your current health status as well as your long and short-term health goals.

Hable sobre su estado de salud actual además de sus objetivos clínicos a corto y a largo plazo.



Talk with your PCP about any health or lifestyle questions that you may have.

Converse con su PCP respecto de cualquier duda relativa a su salud o a su estilo de vida que pudiera tener.



Have a list of all of your medications ready. Talk through any side effects or concerns.

Tenga a la mano una lista de todos sus medicamentos. Pida explicaciones sobre cualquier efecto secundario o inquietud.



Ask what other health screenings you should schedule. Come up with a timeframe to complete them.

Pregunte qué otras pruebas de detección debería programar. Organice un calendario para realizarlas.



Allow your doctor to coordinate any specialized care and follow-up appointments.

Deje que su médico coordine toda la atención especializada y las citas de seguimiento.

VISITA ANUAL DE BIENESTAR

A pesar de que muchas personas pueden percibir que una visita anual de bienestar es tan solo un “examen físico”, la realidad es que esta visita es una oportunidad para hablar sobre su atención médica y administrarla. Durante la visita anual de bienestar con su PCP, usted puede crear una historia clínica personal y familiar completa. Esto ayuda a asegurar que usted obtenga el cuidado correcto para cualquier problema de salud actual o futuro al que pudiera enfrentarse.

Al hablar abiertamente con su PCP acerca de los temas que se detallan más abajo, usted está participando en el manejo de la continuidad de su atención:

Source: American Academy of Family Physicians
Fuente: Academia Estadounidense de Médicos de Familia



*If you need help finding a PCP or making an appointment for your annual wellness visit, please call **Member Services at 1-866-896-1844 (TTY: 711)**. Hours are from **8 a.m. to 8 p.m.**, Monday through Friday. After hours, on weekends and on holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day.*



*Si necesita ayuda para encontrar un PCP o programar una cita para una visita anual de bienestar, llame a **Servicios para miembros al 1-866-896-1844 (TTY: 711)**. Nuestro horario de atención es de **8:00 a. m. a 8:00 p. m.**, de lunes a viernes. Si llama fuera del horario habitual, los fines de semana y los días festivos, es posible que deba dejar un mensaje. Responderemos a su llamada en el transcurso del siguiente día hábil.*

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) is a health plan that contracts with both Medicare and Texas Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) es un plan de salud que tiene contratos con Medicare y Medicaid de Texas para proporcionar beneficios de ambos programas a las personas inscritas.



superior
healthplan™

1575 N. Resler Drive
El Paso, TX 79912

SPOTLIGHT *on* HEALTH

Enfoque en la salud

Health and wellness or prevention information.
Información de salud y bienestar o prevención.

2022 / ISSUE 1 / EDICIÓN 1

To view this and future newsletters online, use your phone camera and scan the following QR code:

Para ver este y los próximos boletines de noticias por Internet, escanee el código QR que aparece a continuación con la cámara de su teléfono:



Prescription medications: Prescription medications are often an important part of your treatment plan. Some medications need to be taken regularly to control or lessen the symptoms of a condition. Other medications help keep you comfortable and can be taken as needed. Medications only work when you take them as prescribed. If you are 65 years or older, some medications may cause an increased risk of falls. It is important to let all of your doctors know what medications you are currently taking. Some kinds of medications should be avoided to lower your risk of falls.

Medicamentos recetados: Con frecuencia, los medicamentos recetados son una parte importante de su plan de tratamiento. Algunos medicamentos deben tomarse con regularidad para controlar o disminuir los síntomas de una afección. Otros medicamentos ayudan a las personas a sentirse mejor y se pueden tomar según sea necesario. Los medicamentos solo funcionan cuando se siguen las indicaciones médicas. Si tiene 65 años o más, algunos medicamentos pueden generarle un mayor riesgo de caídas. Es importante que todos sus médicos sepan qué medicamentos está tomando en ese momento. Algunos medicamentos deben evitarse para reducir el riesgo de caídas.