



**superior  
healthplan**™

# SPOTLIGHT *on* HEALTH

## Pruebas de detección del cáncer

Las pruebas de detección del cáncer buscan la enfermedad antes de que se presenten los síntomas. Estas evaluaciones pueden ayudar a encontrar tejidos anormales o células cancerosas. Existen diversas pruebas de detección del cáncer que se consideran efectivas y que uno de sus proveedores podría recomendarle llevar a cabo. Recuerde que aunque su proveedor recomienda que se someta a una prueba de detección, esto no siempre significa que piense que usted tiene cáncer. En esta edición de Consejos básicos sobre la salud de Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP), aprenderá la diferencia entre una prueba de detección y un diagnóstico, además de qué tipos de pruebas de detección del cáncer están disponibles. Obtenga más información en el interior.



## *Enfoque en la salud*

### Cancer Screening

Cancer screenings look for cancer before any symptoms are present. These screenings can help by finding abnormal tissue or cancer cells. Various cancer screening tests are considered effective and may be recommended to you by one of your providers. Remember, when your provider suggests a screening test, it does not always mean they think you have cancer. In this Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) Spotlight on Health Issue you will learn the difference between a screening and a diagnosis as well as what types of cancer screenings are available. Learn more inside.

[mmp.SuperiorHealthPlan.com](http://mmp.SuperiorHealthPlan.com)

SHP\_20228846

H6870\_MMP\_SHP\_20228846 Approved 06092022

## CANCER SCREENING

Cancer screening tests aim to find cancer before it causes symptoms and when it may be easier to treat successfully. A difference to remember is that screening tests usually **do not diagnose** cancer. If a screening test result is out of the ordinary, more tests may be done to check for cancer. For example, a screening mammogram may find a lump in the breast. A lump may be cancer or something different. This means more tests need to be done to have a final diagnosis.

**There are different kinds of cancer screening tests available, and they can include the following:**



**Physical exam:** An exam of the body to check overall signs of health. This can include checking for signs of disease, such as lumps or anything else that seems unusual.



**Laboratory tests:** Medical procedures that test samples of tissue, blood, urine, or other substances in the body. For example, a pap or a stool test.



**Imaging procedures:** Procedures that make pictures of areas inside the body. For example, a mammogram or a CT scan.

Source: National Cancer Institute



If you have any questions about cancer screenings, please call **Member Services at 1-866-896-1844 (TTY: 711)**. Hours are from **8 a.m. to 8 p.m.**, Monday through Friday. After hours, on weekends and on holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day.

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) is a health plan that contracts with both Medicare and Texas Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

## PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER

Las pruebas de detección del cáncer tienen por objeto encontrar la enfermedad antes de que surjan síntomas y así facilitar el éxito del tratamiento. Es preciso recordar que las pruebas de detección, por lo general, **no proporcionan un diagnóstico** de cáncer. Si los resultados de una prueba de detección están fuera de los parámetros normales, es probable que haya que realizar otras pruebas para verificar si efectivamente, existe un cáncer. Por ejemplo, una mamografía de evaluación puede encontrar un bulto en la mama, que puede ser cáncer u otra cosa. Esto significa que hay que realizar más pruebas para obtener un diagnóstico definitivo.

**Existen diferentes pruebas de detección del cáncer, incluidas las siguientes:**



**Examen físico:** una revisión del cuerpo para verificar los signos generales de salud. Esto puede incluir detectar si existen síntomas de la enfermedad, como bultos o cualquier otra cosa que pueda resultar inusual.



**Análisis clínicos:** procedimientos médicos que analizan muestras de tejido, sangre, orina, u otras sustancias del organismo, por ejemplo, un Papanicolau o un cultivo de materia fecal.



**Diagnóstico por imágenes:** procedimientos que toman imágenes de áreas dentro del cuerpo, por ejemplo, una mamografía o una tomografía computarizada.

Fuente: Instituto Nacional del Cáncer



Si tiene alguna pregunta sobre las pruebas de detección del cáncer, llame a **Servicios para miembros al 1-866-896-1844 (TTY:711)**. Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de **8:00 a. m. a 8:00 p. m.** Fuera del horario de atención, los fines de semana y los días festivos, es posible que tenga que dejar un mensaje. Le devolveremos la llamada en el transcurso del siguiente día hábil.

Superior HealthPlan STAR+PLUS Medicare-Medicaid Plan (MMP) es un plan de salud que tiene contratos con Medicare y Medicaid de Texas para proporcionar beneficios de ambos programas a las personas inscritas.



superior  
healthplan™

1575 N. Resler Drive  
El Paso, TX 79912

# SPOTLIGHT on HEALTH

## Enfoque en la salud

Health and wellness or prevention information.  
Información de salud y bienestar o prevención.

2022 / ISSUE 4 / EDICIÓN 4

Need help finding a provider in your area? Scan the following QR code and start your provider search today:

*¿Necesita ayuda para encontrar un proveedor en su área? Escanee el código QR que se muestra a continuación e inicie la búsqueda de su proveedor hoy mismo:*



**Prescription medications:** Depression can be treated. The earlier treatment begins, the better. Treatment often involves antidepressant medications, visits with a licensed therapist, or a combination of both. If your doctor starts you on a medication for depression, it may take four to six weeks or longer for the medication to have the desired effect. It is important to continue taking the medication as prescribed, even if you start to feel better. Stopping an antidepressant medication before six months may increase your risk of recurrent depression. If you do not feel improvements after several weeks, please visit your doctor. They can alter the dose of the medication or add or substitute another medication.

**Medicamentos recetados:** La depresión tiene tratamiento. Cuanto antes comience el tratamiento, mejores serán los resultados. El tratamiento a menudo incluye medicamentos antidepresivos, visitas a un terapeuta habilitado o una combinación de ambos. Si el médico le da un medicamento para la depresión, es posible que tarde de cuatro a seis semanas o más para que tenga el efecto deseado. Es importante continuar con el medicamento según las indicaciones, incluso si empieza a sentirse mejor. Dejar de tomar un medicamento antidepresivo antes de los seis meses puede aumentar el riesgo de depresión recurrente. Si no siente una mejoría después de varias semanas, visite a su médico. Puede cambiar la dosis que toma, agregar otro medicamento o reemplazarlo incluso por otro.